

子育てワークショップ

参加無料

子どもの健康セミナー

薬のことで迷ったりしませんか？

みんなの気になることを町の薬剤師さんがお答えします！

どんな些細なことでもOK!! 専門家から直接教えてもらいましょう

日にち: 1月30日(水)

時間: 14:00~15:30

場所: 下仁田町テレワークオフィス

定員: 20名

締切: 1月18日(金)

講師: 大井田薬局 薬剤師 大井田文雄

申込: 持参・FAX・メール等で下仁田町商工会へ(裏面参照)



| | |
|----------------|---------|
| 参加者名 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | メールアドレス |
| 薬剤師さんに聞いてみたいこと | |

場所が分からない方は商工会までお越しください ご案内します

親子でラフターヨガ

笑って声を出してストレス発散！

難しいポーズや動きはなし！誰でもできます

子どもが騒いでもOK!! 笑うことが上手な子どもが先生です

親子で笑って楽しんで元気になりましょう

日にち: 2月15日(金)

時間: 18:30~19:30(受付 18:00~)

場所: 下仁田町文化ホール

定員: 30名

締切: 2月1日(金)

持参: ヨガマットかバスタオル(貸し出し用マットあり)

タオル・飲み物 動きやすい服装でお越しください

講師: ラフターヨガ認定ティーチャー 神宮やえ

申込: 持参・FAX・メール等で下仁田町商工会へ(裏面参照)



| | |
|------|---------|
| 参加者名 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | メールアドレス |

下仁田町地域新活力発掘獲得プロジェクト